



Stefanie Tekath

• approbierte psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie •

chronologischer Kurzlebenslauf

- Seit 2020 Zulassung zur Teilhabe an der vertragspsychotherapeutischen Versorgung (Abrechnung über Kassenärztliche Vereinigung; alle Kassen)
- 2018 & 2019 Ermächtigung zur Teilhabe an der vertragspsychotherapeutischen Versorgung (Abrechnung über Kassenärztliche Vereinigung; alle Kassen)
- Seit 2017 Freiberufliche Tätigkeit in eigener Praxis **Psychotherapie Tekath** in Bottrop
- 2017 Erteilung der **Approbation als Psychologische Psychotherapeutin** (§1 Abs. 3 Satz 1 des Psychotherapeutengesetzes)
- 2014 – 2017 Studium **Psychotherapie (Verhaltenstherapie)** an der Ruhr-Universität Bochum
- Praktische ambulante Tätigkeit in der Psychotherapie-Ambulanz (Schwerpunkt: Schmerzpsychotherapie) der Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie an der Ruhr-Universität Bochum
- Praktische stationär-psychiatrische Tätigkeit im St. Antonius-Hospital Bottrop-Kirchhellen
- Zusatzqualifikation in **Gruppentherapie** und **Übenden Verfahren**
- Dozentin für Gesprächsführung im Studiengang Medizin der Abteilung Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Ruhr-Universität Bochum
- Besuchte **Schwerpunktveranstaltungen**:
- Krisenintervention und Suizidprävention
 - Ressourcenorientierte Psychotherapie
 - Achtsamkeits- und Commitment-Therapie (ACT)
 - Schematherapie
 - Persönlichkeitsstörungen
 - Borderline Störung
 - Skillstraining
 - Depression
 - CBASP
 - Bipolare Störungen
 - Schizophrenie
 - Panikstörung und spezifische Phobie
 - Soziale Phobie
 - Zwangsstörungen
 - Posttraumatische Belastungsstörung



- Essstörungen
- Schlafstörungen
- Somatoforme Störungen
- Schmerzstörungen
- Sexualtherapie
- Partnerschaftsprobleme
- Alkoholmissbrauch und –Abhängigkeit

2012 – 2014 Studium **Master of Science in Psychologie** an der Universität Trier

Masterarbeit: "Tiergestützte Psychotherapie: Darstellung relevanter Konzepte, kritische Betrachtung der psychotherapeutischen Arbeit mit Hilfe von Hunden, Pferden oder Delfinen und Übersicht derzeitiger Wirksamkeitsnachweise."

Zusatzqualifikation als Gruppenleiterin für **Autogenes Training** und **Progressive (Muskel) Relaxation**

Praktikum bei der Gesellschaft für wissenschaftliche Gerichts- und Rechtspsychologie (GWG) Trier sowie der angegliederten Psychotherapie-Praxis

Studienbegleitende Tätigkeit in der Abteilung für klinische Psychologie und Psychotherapie sowie der angegliederten Psychotherapieambulanz für Ausbildung, Lehre und Forschung (PALF) in Trier

2008 – 2012 Studium **Bachelor of Science in Psychologie** an der Universität Trier

Bachelorarbeit: "Wohlbefinden und psychische Störung: Eine Betrachtung des Zusammenhangs unter besonderer Berücksichtigung affektiver Störungen, Angststörungen und Schizophrenie"

2 Praktika im St. Antonius-Hospital Bottrop-Kirchhellen

Praktikum bei ThyssenKrupp Xervon in der Personalabteilung

2005 – 2008 Ausbildung zur Werbekauffrau / Kauffrau für Marketingkommunikation mit anschließender Vollzeittätigkeit als Online Mediaplanerin & Kundenberaterin

2005 Abitur