



Stefanie Tekath

- approbierte psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie •

chronologischer Kurzlebenslauf

- Seit 2018 Ermächtigung zur Teilhabe an der vertragspsychotherapeutischen Versorgung (Abrechnung über Kassenärztliche Vereinigung; alle Kassen)
- Seit 2017 Freiberufliche Tätigkeit in eigener Praxis **Psychotherapie Tekath** in Bottrop
- 2017 Erteilung der **Approbation als Psychologische Psychotherapeutin** (§1 Abs. 3 Satz 1 des Psychotherapeutengesetzes)

2014 – 2017 Studium **Psychotherapie (Verhaltenstherapie)** an der Ruhr-Universität Bochum

Praktische ambulante Tätigkeit in der Psychotherapie-Ambulanz (Schwerpunkt: Schmerzpsychotherapie) der Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie an der Ruhr-Universität Bochum

Praktische stationär-psychiatrische Tätigkeit im St. Antonius-Hospital Bottrop-Kirchhellen

Zusatzqualifikation in **Gruppentherapie** und **Übenden Verfahren**

Dozentin für Gesprächsführung im Studiengang Medizin der Abteilung Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Ruhr-Universität Bochum

Besuchte **Schwerpunktveranstaltungen**:

- Krisenintervention und Suizidprävention
- Ressourcenorientierte Psychotherapie
- Achtsamkeits- und Commitment-Therapie (ACT)
- Schematherapie
- Persönlichkeitsstörungen
- Borderline Störung
- Skillstraining
- Depression
- CBASP
- Bipolare Störungen
- Schizophrenie
- Panikstörung und spezifische Phobie
- Soziale Phobie
- Zwangsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Essstörungen
- Schlafstörungen
- Somatoforme Störungen



- Schmerzstörungen
- Sexualtherapie
- Partnerschaftsprobleme
- Alkoholmissbrauch und –Abhängigkeit

2012 – 2014 Studium **Master of Science in Psychologie** an der Universität Trier

Masterarbeit: "Tiergestützte Psychotherapie: Darstellung relevanter Konzepte, kritische Betrachtung der psychotherapeutischen Arbeit mit Hilfe von Hunden, Pferden oder Delfinen und Übersicht derzeitiger Wirksamkeitsnachweise."

Zusatzqualifikation als Gruppenleiterin für **Autogenes Training** und **Progressive (Muskel) Relaxation**

Praktikum bei der Gesellschaft für wissenschaftliche Gerichts- und Rechtspsychologie (GWG) Trier sowie der angegliederten Psychotherapie-Praxis

Studienbegleitende Tätigkeit in der Abteilung für klinische Psychologie und Psychotherapie sowie der angegliederten Psychotherapieambulanz für Ausbildung, Lehre und Forschung (PALF) in Trier

2008 – 2012 Studium **Bachelor of Science in Psychologie** an der Universität Trier

Bachelorarbeit: "Wohlbefinden und psychische Störung: Eine Betrachtung des Zusammenhangs unter besonderer Berücksichtigung affektiver Störungen, Angststörungen und Schizophrenie"

2 Praktika im St. Antonius-Hospital Bottrop-Kirchhellen

Praktikum bei ThyssenKrupp Xervon in der Personalabteilung

2005 – 2008 Ausbildung zur Werbekauffrau / Kauffrau für Marketingkommunikation mit anschließender Vollzeittätigkeit als Online Mediaplanerin & Kundenberaterin

2005 Abitur