

Gruppentermine

Gruppe 1

Montag um 15 Uhr
02.06.2025
30.06.2025
14.07.2025
28.07.2025
11.08.2025
25.08.2025
08.09.2025

Gruppe 5

Montag um 12 Uhr
16.06.2025
07.07.2025
21.07.2025
04.08.2025
18.08.2025
01.09.2025

Gruppe 8

Montag um 10 Uhr
02.06.2025
30.06.2025
14.07.2025
28.07.2025
11.08.2025
25.08.2025
08.09.2025

Gruppe 2

Montag um 17 Uhr
16.06.2025
07.07.2025
21.07.2025
04.08.2025
18.08.2025
01.09.2025

Gruppe 6

Montag um 17 Uhr
02.06.2025
30.06.2025
14.07.2025
28.07.2025
11.08.2025
25.08.2025
08.09.2025

Gruppe 9

Montag um 12 Uhr
02.06.2025
30.06.2025
14.07.2025
28.07.2025

Gruppe 4

Montag um 15 Uhr
16.06.2025
07.07.2025
21.07.2025
04.08.2025
18.08.2025
01.09.2025

Gruppe 7

Montag um 10 Uhr
16.06.2025
07.07.2025
21.07.2025
04.08.2025
18.08.2025
01.09.2025

freie Gruppenplätze:

1 Platz: neue Gruppe (bis zu 3 „Testtermine“); Start: sofort; Alter: ideal 20-40J.; Themen: emotionale Instabilität, Skillstraining, Achtsamkeit & Depression; Geschlecht: weiblich; Zeit: 12 Uhr

1 Platz: Bestandsgruppe (1 „Testtermin“); Start: 4. Quartal 2025; Alter: ideal 25-40J.; Themen: Depression/Selbstfürsorge, Angstbewältigung, Impulskontrolle; Geschlecht: keine Präferenz; Zeit: 15 Uhr

Stand: 29.05.2025